



# Juniorläger Sollefteå GK



Ångermanlands Golförbund bjuder in distriktets juniorer till säsongens andra juniorläger i Sollefteå mellan 28-29 juni

Upplägg: Träning och spel mellan 9-18 onsdag och 8-16 torsdag  
Tränare: Anders Molin

Krav på deltagare: Att på egen hand kunna spela 18 hål  
Kostnad: 500 kr per deltagare, betalas vid anmälan

I priset ingår träning, spel, övernattning i klubbрум och mat  
Ta med: Liggunderlag och sovsäck

Anmälan sker till [kansli@sollefteagk.se](mailto:kansli@sollefteagk.se)  
Sista anmälningsdag, tisdag den 20 juni  
De 15 första anmälda får en plats  
Vid eventuella frågor, kontakta kansliet på Sollefteå GK

## Onsdag 28 juni

09.00 Samling, information och genomgång

09.30 Uppvärmning

10.00 Grupp 1 spel på banan hål 1-9, Grupp 2 träning på övningsområdet

12.00 Lunch på golfrestaurangen

13.00 Grupp 1 träning på övningsområdet, Grupp 2 spel på banan hål 1-9

15.00 Grupp 1 & 2, lagtävling på banan hål 10-18

17.15 Samling och träning efter spelet

18.00 Middag

19.30 Kvällsaktiviteter

21.00 Kvällsfika

## Torsdag 29 juni

07.30 Frukost

08.00 Packa ur och städa rummet

08.30 Uppvärmning

09.00 Grupp 1 spel på banan hål 1-9, Grupp 2 träning på övningsområdet

11.00 Lunch på golfrestaurangen

12.00 Grupp 1 träning på övningsområdet, Grupp 2 spel på banan hål 1-9

14.00 Grupp 1 & 2, lagtävling på banan hål 10-18

16.00 Avslutning