



# ÅGF Juniorläger Norrfällsviken 20-21 maj 2023



Ångermanlands Golf förbund bjuder in distriktets juniorer till säsongens första juniorläger i Norrfällsviken 20-21 maj 2023.

**Upplägg:** Träning och spel mellan 9-18 lördag och 8-16 söndag.

**Tränare:** Petter Hägglund

**Krav på deltagare:** Att på egen hand kunna spela 18 hål.

**Kostnad:** 500 kr per spelare och läger, betalas vid anmälan.  
Då ingår tränare, spel, övernattnig i klubbрум och mat.

**Ta med:** Liggunderlag och sovsäck eller liknande.

**Frivillig förälder:** En eller ett par frivilliga föräldrar behöver ställa upp och sova över tillsammans med juniorerna.

**Anmälan:** [På Min Golf senast kl. 12 onsdag 17 maj.](#)

## Program lördag 20 maj

- 09.00 Samling, information och inkvartering
- 09.30 Uppvärmning
- 10.00 Grupp 1 spel på banan hål 1-9, Grupp 2 träning på driving range
- 12.00 Lunch på golfklubben
- 13.00 Grupp 1 träning på driving range, Grupp 2 spel på banan hål 1-9
- 15.00 Grupp 1 & 2, lagtävling på banan hål 10-18
- 17.15 Samling och träning efter spelet
- 18.00 Middag
- 19.30 Kvällsaktiviteter
- 21.00 Kvällsfika

## Program söndag 21 maj

- 07.30 Frukost
- 08.00 Packa ur och städa klubbрумmet
- 08.30 Uppvärmning
- 09.00 Grupp 1 spel på banan hål 1-9, Grupp 2 träning på driving range
- 11.00 Lunch på golfklubben
- 12.00 Grupp 1 träning på driving range, Grupp 2 spel på banan hål 1-9
- 14.00 Grupp 1 & 2, lagtävling på banan hål 10-18
- 16.00 Avslutning

Välkomna!